

RESSOURCES PSY des Marolles et alentours

En préambule, rappelons que vous pouvez toujours contacter notre **psychologue-réseau, Yaëlle Seligmann** (0484/870.898, yaeseligmann@yahoo.fr) pour réfléchir à une situation clinique et/ou recevoir des conseils pour l'orientation d'un patient.

1

Dans les Marolles

- **Le Centre de Guidance du SSM à l'ULB (équipe adultes / équipe enfants-ados)**
293, rue Haute – 1000 Bruxelles
02/503.15.56
www.ssmulb.be
 - Consultations ambulatoires (individuel, couple, famille ou groupe).
 - Psychologues, psychiatres, pédopsychiatres, assistants sociaux, logopèdes.
 - Priorité aux personnes habitant ou travaillant dans les Marolles (ou communes environnantes).
 - Sur rendez-vous.
- **Service d'Aide Psychologique de l'Entr'Aide des Marolles**
169, rue des Tanneurs – 1000 Bruxelles
02/510.01.80
<http://www.entraide-marolles.be>
 - Consultations ambulatoires (individuel, couple, famille ou groupe)
 - Psychologues, psychiatre, psychomotricienne, logopède, travailleur social.
 - Permanences sans rendez-vous 4x/semaine pour adresser des nouvelles demandes (tel pour horaires).
- **Planning Marolles**
21, rue de la Roue – 1000 Bruxelles
02/511.29.90
<http://planningmarolles.be>
 - Consultations ambulatoires (individuel)
 - Accueil, consultations I.V.G., consultations médicales (gynécologie), suivis prénataux, grossesse, post-naissance, consultations psychologiques et sexologiques, service social, service juridique.
- **Service d'Accompagnement Psychosocial (SAS) du CPAS**
104, boulevard de Waterloo – 1000 Bruxelles
02/563.40.60
<http://www.cpasbru.irisnet.be/fr/?ID=19>
 - Accompagnement psychosocial pour tout consommateur d'alcool, de drogues ou de médicaments, habitant sur le territoire de Bruxelles (1000, 1020, 1120, 1130), via accompagnement physique dans les démarches, des entretiens individuels au service, à domicile ou en institutions.

- **CHU Saint-Pierre / César de Paepe**

St-Pierre : 02/535.31.11

CdP : 02/506.71.11

- **Urgences**

02/535.40.55

Secrétariat : 02/535.40.60

<https://www.stpierre-bru.be/fr/services-medicaux/urgences>

- **Infos générales Psychiatrie (adultes)**

Secrétariat : 02/535.37.71

<https://www.stpierre-bru.be/fr/services-medicaux/psychiatrie>

- **Unité 511 (hospitalisation)**

02/506.74.82

Préadmissions : 02/506.70.58

<https://www.stpierre-bru.be/fr/services-medicaux/psychiatrie/unite-d-hospitalisation-psychiatrique-511/en-bref-379>

- **Psychogériatrie (hospitalisation)**

Unité 4A : 02/506.74.02

Unité 4B : 02/506.74.07

Unité 5A : 02/506.71.26

<https://www.stpierre-bru.be/fr/services-medicaux/departement-de-medecine/psychogeriatric/en-bref-375>

- **Consultation Médico-Psy (adultes et gériatrie)**

02/506.71.78

- **Pédo-Psychiatrie**

02/535.45.26 (dont « Parentalité-Addiction » : 02/535.30.51)

<https://www.stpierre-bru.be/fr/services-medicaux/pediatrie/pedo-psychiatrie/en-bref-257>

- **SOS-enfants**

02/535.34.25

<http://sos-enfants.ulb.ac.be/fr>

- **Cliniques à thèmes** (ex : Pain Clinic, Clinique du Poids Idéal, le 320 (planning familial, violences sexuelles, victimes d'excision), Clinique du Périnée, Cetim...)

<https://www.stpierre-bru.be/fr/services-medicaux/nos-cliniques-a-themes>

2 Equipes Mobiles :

- **Crisis-BXL / Bru-Star (0-18 ans)**

02/209.16.36, joignable 7j/7 et 24h/24.

<http://crisis-bxl.be/fr.html>

- Avis et consultations téléphoniques
- Interventions de crise mobiles (max 3 jours)
- Accompagnements de crise mobiles (max 28 jours)
- Accueils de crise (7 jours) par l'équipe mobile de Bru-Stars et des autres services partenaires

- **Equipe Mobile 107 Précarité / cellule d'appui**

02/502.69.49

<https://www.smes.be/spip.php?article64>

- *L'équipe mobile* (psychologues, psychiatres, travailleurs psycho-sociaux) intervient auprès d'un public sans-abri adulte nécessitant une prise en charge sur le plan de la santé mentale. L'intervention se réalise avec ou sans demande explicite. Il s'agit d'une prise en charge inconditionnelle, bas seuil, gratuite, avec/sans ressource et avec/sans statut de séjour en ordre.
- *La cellule d'appui* intervient en soutien aux intervenants de première ligne auprès d'un public cumulant grande précarité et souffrance psychique.

- **TandemPlus - Equipe mobile de crise (à partir de 16 ans)**

02/201.22.00, accueil téléphonique jours ouvrable 9h-15h.

<https://hermesplus.be/fr/fonctions/f2a-soins-mobiles-crise/>

- Pour personnes de plus de 16 ans en situation de crise ou rencontrant des difficultés pour trouver des soins psychiatriques. Evaluations de la situation à domicile.
- Prise en charge intensive et de courte durée (1 mois), visant à constituer un réseau de soins autour de la personne.
- Via le numéro de téléphone, tout professionnel peut aussi recevoir des idées et conseils dans des situations complexes.

3 Services de Santé Mentale ou Plannings Familiaux aux alentours des Marolles :

- **L'Adret**

135, avenue Albert – 1190 Bruxelles

02/344.32.93

<http://www.forest.irisnet.be/fr/decouvrir-forest/vie-associative/centre-de-sante-mentale-l2019adret-asbl>

- **Antonin Artaud (pour patients psychiatriques)**
10, rue du Grand Hospice – 1000 Bruxelles
02/218.33.76
- **Planning de la Senne**
27, boulevard de l'Abattoir – 1000 Bruxelles
02/548.98.18
<http://espacesocial.be/site/index.php/fr/nos-services/planning-familial-de-la-senne>
- **Rivage den Zaet (bilingue)**
15, rue de l'Association – 1000 Bruxelles
02/550.06.70
<http://www.rivagedenzaet.com/>
- **Service de Santé Mentale sectorisé de Saint-Gilles**
26, rue de la Victoire – 1060 Bruxelles
02/542.58.58
<https://www.guidesocial.be/ssm.stgilles/?page=202>
- **SESAME**
61, rue du Canal – 1000 Bruxelles
02/279.63.42
<http://www.he-ferrer.eu/haute-ecole/services-generaux/sesame>

4 **Autres ressources, généralistes ou spécialisées, à trouver via divers bottins papiers ou en ligne. Voici les principales :**

- **Bruxelles Social** : <https://social.brussels/>
- **Guide Social** : <https://pro.guidesocial.be/>
 - infos plus étendues si on paye l'abonnement
 - existe aussi en version papier
- **Marolles** : <https://www.lesmarolles.be/>
- **Santé Mentale en Exil** : http://www.ulysses-sm.be/images/guide_sante_mentale/Ulysse_guide_18_int_x.pdf
- **Toxicomanie** : <https://feditobxl.be/fr/membres/>